

□ 本报记者 黄发强

### 刘芸:学习上不服输的“代名词”

“我最近在准备今年的招教考试。将来当一名美术老师,就是我的梦想。”3月2日,周口师范学院学生刘芸说,“中小学音乐教师比较欠缺,尤其是农村学校。”

刘芸在大学里学的美术专业是国画方向。虽然刘芸只是一个小姑娘,但她的身上却有着一股韧劲,不服输。

“在一次工笔花鸟课上,老师给我们讲了绘画的技巧和上色时需要注意的事项后,我把自己关在画室练了一个星期,但还是没达到理想的效果,可能是自己掌握的技巧还不够熟练。”谈起自己的绘画学习过程,刘芸淡定地说,“遇上困惑时自己不要放弃,及时找到不足之处,再请教老师。”

刘芸的工笔花鸟课老师胡山华说:“刘芸这小姑娘很‘犟’,经常来找我问问题,不掌握到自己想要的绘画技巧绝不罢休。我也经常跟她说话,无论是勾线还是上色,都不能急于求成,画工笔画跟做人一样,要沉得住气,耐得住性子。”谈起让自己得意的学生,胡山华似乎有说不完的话。

刘芸勤奋、不怕吃苦。冬天,教室里没暖气,但刘芸却在此常常画到半夜,手指常常冻得僵硬,拿不稳笔。“太冷了,我就站起来活动活动,稍一暖和就拿起笔继续画画。”刘芸说,她已经记不清有多少次了,风雪天气里,都是踩着寝室

楼锁门的时间点儿回到宿舍。

因为学习刻苦,刘芸曾多次获得国家奖学金、河南省优秀学生干部、周口师范学院“三好学生”、周口师范学院优秀学生干部和优秀团学干部等,并在河南省第22届美术新人新作展览中获得优秀奖。

作为学习上的尖子,刘芸经常帮助同学学习。“作为班长,每到考试周的时候,我会组织同学们以宿舍为单位,组织记忆接力等活动,帮助同学们一起学习。碰到难记的知识点时,我会分享我的学习方法。”刘芸说。

在课余时间,刘芸还会充分利用自己所学专业,投身到社会实践中。2017年的暑假,刘芸作为队长组织团队进行了大学生暑期“三下乡”志愿服务活动。“去年,我们团队到郸城县李楼乡李小楼村开展志愿服务活动时,我们开展了以‘传统美德’为主题的墙体彩绘活动。”刘芸说,当时他们每天清晨5点起床,每人带着绘画工具、遮阳的小草帽赶往各个绘制点。

在墙绘过程中,刘芸他们也遇到过许多困难:墙边的道路不平,他们找来砖块铺平;墙体太高,他们搬来桌子,站在桌子上绘制;取水不便,他们出发前用水桶装满水……面对困难,他们选择努力克服。



刘芸(左五)和同学们到郸城县开展大学生暑期“三下乡”志愿服务活动

这期间,还发生过许多让人感动的故事。“有一天,雨来得非常突然,我们周围没有任何避雨的地方,我们在雨中坚持把墙绘做完。”刘芸回忆着当时的情景,“雨越来越大,有村民拿来了两把大雨伞,为我们遮雨。被雨淋后,身上虽然有点冷,但心里却是温暖的。”

在学校,刘芸具有较强的创新精神和实践能力,她经常参与学校实验室的开放项目,带领团队成员搜集资料,进行分析,积极与指导老师沟通,先后完成了《服装设计中的装饰语言符号特征的设计构成

及其应用研究》《剪纸艺术在现代装饰绘画中的图像探索》等项目,以及《摄影的真善美——以“寻找周师最美教师”为例》大学生科研创新基金项目。

“虽然平时参与活动较多,但我能有效、合理地分配、利用时间。在课上,我能做到学习、工作两不误。”面对取得的荣誉,刘芸说,“一张张荣誉证书,不仅是对自己努力拼搏的自己的肯定,更是对自己未来学习道路的一份激励。在未来,我会不忘初心,争取早日实现教师梦!”

□ 本报记者 张璟

### 杨恒杰:用志愿服务诠释责任

每到周末,安阳师范学院政治与公共管理学院社会工作专业2014级学生杨恒杰都会来到安阳博爱特教中心,为孩子们开展丰富多彩的帮扶活动。这项志愿服务活动,杨恒杰已经坚持做了近四年。他说:“从脑瘫儿童的眼中,我看到一个丰富多彩的世界,一个需要更多人为之努力的幸福世界,我渴望走进他们的世界。”

杨恒杰“疯狂”地爱着志愿服务工作,不管刮风下雨,他总是忙碌在志愿服务的路上。用他的话说:“做志愿服务,真的可能会上瘾。”

2014年,刚入大学的杨恒杰报名参加了“焦融育苗”广西支教团。撰写策划方案、制作PPT课件、采购物品,每一项前期准备工作他都积极参与,展现出了对志愿服务的极大热情。正是这次支教活动,让杨恒杰感受到了志愿服务的快乐和偏远地区孩子对知识的渴求。也是在那时,他在心中埋下了志愿服务的种子。

大二暑假,杨恒杰组建了安阳师范学院首支新疆支教团。他们经历了四天三夜,4000多公里的长途跋涉后,来到了国家扶贫开发工作重点县新疆阿勒泰地区吉木乃县开展支教活动。他们共招收106名学生,开设英语、国学、普通话、音乐、美术、手工等12门课程。作为队长,杨恒杰跑前跑后,事无巨细,创新教学模式和教学方法,为当地的孩子们打开了一扇了解大千世界的大门。

大三暑假,杨恒杰和“七彩圆梦”汤阴支教团,来到了汤阴县伏道镇中心小学。他和队友们在学业辅导、亲情陪伴、心理疏导、爱心捐赠、素质拓展、周末家访、教育调研上下功夫,为留守儿童设置了“七彩课堂”,让留守儿童在学到知识的同时,心理上得到疏导。这段时间里,杨恒杰和孩子们成了朋友,也体会到了参与志愿服务的魅力。

杨恒杰参加过的志愿活动数不胜数。为了让更多人了解红旗渠的故事,他加入了学校“红旗渠精神我来讲”宣讲队,在3年多的时间里,和队友们深入农村、社区、学校、公园、广场、监狱等地,足迹遍及新疆、广西、河北、河南4省(区)10多个城市,累计开展宣讲活动百余次,受众超过2万人。

在杨恒杰和队友们的共同努力下,“红旗渠精神我来讲”宣讲队荣获第三届中国青年志愿服务项目大赛金奖(也是当年我省唯一金奖)、第十一届中国青年志愿服务优秀项目奖、首届河南省青年志愿服务示范项目等。

除了这些,杨恒杰还先后组织了3次“善行100”募捐活动,从学校招募



杨恒杰在安阳博爱特教中心开展关爱残疾儿童活动

到190余名志愿者。他们在家具市场、医院门口、菜市场、饭店及街道旁边的店铺,积极主动地向群众介绍项目内容并筹集善款。3次募捐活动募集到的善款约1.8万元,为贫困地区小学生寄去了50个爱心包裹、32个美术包、105个温暖包。

连续3年,杨恒杰的志愿者团队获得中国扶贫基金会颁发的“爱心团体”荣誉称号,杨恒杰的事迹先后被人民网、光明网、《中国青年报》等50余家媒体报道200余次,他个人也获得国家励志奖学金,先后荣获河南省文明大学生、河南省“三好学生”等荣誉。

荣誉的背后,是杨恒杰为志愿服务付出的艰辛,他说:“志愿服务这条路无论有多困难,我都会坚定、无悔地走下去。我的专业是社会工作,毕业后我会努力做一名优秀社会工作者,帮助更多需要帮助的人,为社会贡献自己微薄的力量。”

### 刘相臣:退伍不褪色的担当楷模



军旅生涯让刘相臣(前排右一)明白,一件事情要么不做,要么就做到最好

□ 本报记者 杨晓斌

他2011年9月入学,同年12月应征入伍。2014年,他复学后全身心投入到学习中,现已保送至中国科学院遥感与数字地球研究所攻读博士研究生。他就是河南理工大学测绘与国土信息工程学院测绘工程专业2014级1班学生刘相臣。

“人的一生,是一段不断努力、追逐梦想、实现自我的漫长旅程,在这段旅程中有喜有乐、亦苦亦悲。”刘相臣说,“如果不是当年的参军入伍,我可能不会有如今科研上的成就、学业上的成功。”

2011年9月,像许多普通大学生一样,刘相臣开始了自己期待已

久的大学新生活。然而,当兵入伍却是刘相臣埋藏在心中多年的梦想。

怀揣梦想,刘相臣不愿放过过一次机会。“那年12月,我正式进入中国人民武装警察部队吉林省公安边防总队服役,携笔从戎。”刘相臣激动地说道。

在吉林省公安边防总队某训练基地,严格、规律的生活,严苛的训练,零下30摄氏度的严寒,都未曾动摇他的初心。在基层一线,他度过了他军旅生涯的大半时间——616天。两年下来,刘相臣执勤站岗总时长超过3000小时。由于政治合格、军事过硬,他被授予团级嘉奖一次,获得优秀士兵、内务标兵等荣誉称号。2013年11月11日,刘

相臣光荣地加入了中国共产党。昨日,刘相臣返回学校,很快便投入到新的学习、工作、生活中。

“对我来说,学业荒废已久,刚回到学校,学习并没有那么顺利。”刘相臣说,军旅生涯让他明白,一件事情要么不做,要么就做到最好。为了学习,刘相臣经常挑灯夜战,体重比刚入学时减了七八公斤。功夫不负有心人,他连续多次获得国家奖学金、国家励志奖学金等多项奖励,并获得河南省“三好学生”称号。

在校期间,刘相臣还负责开发了“基于正态分布时间函数地壳沉降动态预测系统”,并登记了软件著作权。2016年暑假,身边的同学都已相继离校,刘相臣却留在了学校,因为他要做一个自己策划已久的系统。

时值酷暑,他和他的团队在实验室干得热火朝天。不知经历了多少次失败,队友中途退出,刘相臣依然没有放弃。“我觉得很快乐,因为我感兴趣,急于要探索、开采沉陷在这个世界的秘密。”刘相臣说。

刘相臣在学校还申报有实用新型专利“一种基于相似材料模拟实验平台的坐标框架构建方法”;参与中国科学院国家天文台大学生创新实践训练计划《大型望远镜观测以及数据处理研究(光学观测)》(在申);撰写EI学术论文《基于相似

材料模拟实验平台的坐标框架构建方法及精度分析》;主持参与国家级大学生创新训练计划……

军装虽脱,但两年的军旅生涯赋予了他吃苦耐劳的品性、坚强的意志力和较强的工作能力。他担任学生党支部书记、班长、党员学长导师。在工作上,刘相臣是一个有担当的人。

“我在班级里率先成立了学习‘1+1’帮扶小组,细化班级的早读、早读制度。”刘相臣说,每到期末考试,他还会主动带上班同学一起去教室自习。

刘相臣还创新了班级工作方法,在班级形成了“1234”工作思路,即:一个工作主线,以学习为主线;两个工作核心,以班委和入党申请人为核心;三种工作意识,服务意识、纪律意识、责任意识;四种工作精神,勤勉求是、传递正能量、崇尚荣誉、感恩的心。在他的坚持下,测绘工程专业2014级1班被评为2017年度河南省先进班集体。

学习、工作之余,刘相臣还积极参加各项学科竞赛活动,多方面培养兴趣和运用知识解决实际问题的能力。他先后获得了国际大学生数学建模竞赛(MCM/ICM)一、二等奖,全国大学生GIS应用技能大赛一等奖,全国大学生英语竞赛(NECCS)国家二等奖,APMCM亚太地区大学生数学建模竞赛暨多校数学建模联赛三等奖,第六届MathorCup大学生数学建模挑战赛三等奖,全国大学生数学建模竞赛河南省二等奖等。

截至目前,刘相臣共获得国际奖2项、国家奖13项、省级奖5项。

### 吴人杰:七年公益助人者自助

□ 本报记者 赵浩男

1月21日,由新乡市中心医院主办的“美教力梦想在飞翔——新乡站”公益活动。在这场专门针对I型糖尿病儿童的公益活动中,一个人的身格外引人注目,他就是新乡医学院公共卫生学院临床医学专业的大四学生吴人杰。活动现场,他和10多个家庭共同学习专家带来的糖尿病相关知识,并分享了自己与I型糖尿病斗争的经验,为患儿及其家属增添信心。

2011年8月,当吴人杰还沉浸在被新乡市优秀高中录取的喜悦中时,却被噩耗无情击中,他得了I型糖尿病。当时,他绝望过、伤心过、埋怨过,不知所措。但他并未一直沉浸在悲痛中,坚强的性格和乐观的态度让他及时从阴霾里走出。

从那以后,吴人杰立下了成为一名医务工作者的誓言,今后致力于公益,为病人服务。2014年,吴人杰成功考入新乡医学院公共卫生学院。

多年来,吴人杰不但没有被病魔打到,还帮助了许多和他同样处境的家庭。2017年,他获得国家励志奖学金和校级二等奖学金。

在家庭遭遇变故的情况下,吴人杰在新乡市中心医院内分泌科病房认识了许多与自己一样病情的患儿。知道了他们的不易后,吴人杰决定要不遗余力地帮助他们。近7年来,在郑州举办的关于I型糖尿病患儿治疗和心理疏导的夏令营、冬令营,他从未缺席,还不间断地到郑州、洛阳和新乡参加儿童糖尿病联谊会。他分享自己的“控糖”经历,讲述自己的心路历程,他的那种乐观、积极的生活态度影响着无数患儿和家庭。他因此从2012年开始连续获得“蓝尼阳光大使”称号。

升入大学,吴人杰有了更多机会和平台从事他所热爱的公益和志愿事业。大一刚入学,他看到新乡义工的招募信息后,当即报了名。到下一学期,经过一系列的培训,吴人杰正式成为一名



吴人杰在美教力儿童青少年营会上分享自己的经历

宁养义工。在近4年的时间里,吴人杰和宁养院医生、护士、社工一起不间断地为贫困的晚期癌症患者提供镇痛治疗、护理指导、心理辅导与哀伤辅导等服务。

成为义工后,吴人杰接触的第一个病人是新乡县古固寨镇的一位老人。认识一周后,老人就不幸去世了,只留下老伴儿和年幼的孙子小宇。吴人杰深知小宇爷爷牵挂孙子的学习,便把辅导小宇学习作为服务内容,常年不断。

小宇和爷爷相依为命,爷爷走后,小宇的性格变得非常内向。吴人杰发现,小宇常常喜欢去铁路边看疾驰而过的火车。吴人杰问他为什么喜欢看火车,小宇说:“我把心放在火车上,火车载着我的心走远了。”吴人杰发现小宇内心向往外面的世界,便以此为突破口,经过耐心辅导,叩开了他的心灵之窗。小宇在吴人杰的帮助下,不仅顺利考入了初中,还被评为了“三好学生”。

作为宁养义工协会现任荣誉会长,吴人杰参加宁养院举办的多种活动,并积极组织、策划了“世界宁养日”活动。2015年,荣获“宁养义工积极分子”称号;2016年和2017年,两度荣获由李嘉诚基金会全国宁养医疗服务计划办公室授予的“全国优秀宁养义工”称号;2017年8月获得全省教育系统学雷锋先进个人。

吴人杰原计划升入大三后,把精力重点放在学业上,离开宁养院,但他的内心却有个声音在说“留在队伍中,多为患者家庭做点事情”。吴人杰说:“助人者自助,乐己者乐人,我会一直做下去,帮助更多需要帮助的人。”

□ 本报记者 杜帅鹏

### 闫畅:自强不息的“科研狂人”

就读于郑州大学工程力学系的闫畅今年只有21岁,但他却是郑州大学名副其实的“科研狂人”。寒假期间,他独自跑到被保送研究生的中国科学院力学研究所,与未来的导师一起进行“高铁动模型”实验,并且在那里待了足足半个月。

闫畅来自信阳固始的一个小山村,手脚先天残疾。生活的压力会消磨人的斗志,而闫畅却选择了自立自强、刻苦求知。也许是天生的求知欲强,5岁,他就开始了十几年的求学生涯,17岁参加高考,以优异的成绩考入郑州大学。

闫畅深知父母的不易,在郑州大学智能机器人实验室,他申请了勤工助学岗位。“每天晚上同学们离开以后,我才开始打扫实验室的卫生,晚上11点左右才离开实验室。”闫畅说。

闫畅的班主任王小峰说,闫畅在2016年共青团中央主办的“寻访中国大学生自强之星”活动中获得了提名奖。

闫畅从未降低过自己对自己的要求,学到深夜,反复钻研一个题目是常有的事。从最基础的公修课微积分到专业课程理论力学、材料力学,他都取得了不错的成绩。

闫畅先后获得了2017宝钢优秀学生奖、国家励志奖学金等,还被保送至中国科学院力学研究所攻读空气动力学博士研究生。

把手带出来的徒弟,这可能就是我大学里最值得骄傲的了。”

机器人实验室里,几张拼凑在一起的桌子上,放置着各种模型、器械。靠墙的架子上,分门别类地放置着几万颗螺丝。在这样一个看似有些凌乱的实验室里,闫畅和他的这支水下机器人团队一起奋斗了一个又一个日夜。“根本不分白天和黑夜,通宵对我们来说很正常,困了就休息一会儿,醒了就继续干。我们看过夜晚任何钟点的郑州大学。”闫畅笑着说。

谈到做项目过程中遇到的困难,闫畅说,困难的实在太多:怎么抬不起来的机械手,一缕青烟白干十天的电路板,手一抖碰坏了的重要零件……“但是,毕竟这不是一个人的项目,而是一个团队的,代表着我们学校。所以,遇到困难,我们从头再来,在不断失败的过程中逐步成长。”闫畅说。

2015年暑假,闫畅在家里只待了两天,就返校跟着实验室的学长们开始了第一款水下机器人的制作。近两个月的时间里,从三维模型的建立,到零部件加工,再到整机组装,他都全程参与。2015年10月,闫畅被破格以参赛队员的身份和学长们一起去贵阳参加2015中国机器人大赛暨RoboCup公开赛,与来自清华大学、北京大学等全国387所高校的1983支队伍同台竞技,成功斩获了水下对抗项目冠军。

在闫畅担任实验室负责人期间,



闫畅说,选择了自主创新的道路,就不能停下来

他们团队已经获得了发明专利5项、实用新型专利18项,取得国家级科技创新奖励20余项。

2016年5月,他参加2016“创青春”河南省大学生创业大赛,其团队作品“变速植保机”斩获省赛金奖(现已注册公司批量投入生产);2016年暑假,闫畅带领着团队开始了新的水下机器人制作,同时还为ICAN国际大学生创新创业大赛做准备。“两个月的埋头苦干已经分不清白天和黑夜,困了就趴会儿,饿了就点份外卖。”闫畅微笑着回忆了那两个月的忙碌。最终,他的参赛作品“并联结构机械腿”在第十届国际大学生ICAN创新创业大赛2016年总决赛上获得二等奖。

他还获得了中国机器人大赛二、三等奖。

2016年,闫畅获得“创青春”大学生创业大赛河南省金奖,第十三届“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛河南省一等奖,中国大学生创新创业大赛华中二赛区一、二等奖等,合计国际奖1项、国家奖5项、省部级奖4项……

“我深知自主创新对于个人、社会乃至整个国家的重要性,既然我选择了自主创新的道路,就不能停下来。也正是对自主创新的坚持,我才有了如今的小小成就。今后我将继续秉承创新精神,为科技创新贡献自己的一份力量。”他说到这里时,眼里闪烁着坚毅的光芒。